

Riprogrammare il Subconscio

Foglio di Lavoro

QUALI MESSAGGI PRE-PROGRAMMATI MI CAUSANO ENORME SOFFERENZA?

(Esempio: Paura di Essere inadeguato, Timore di non Essere Amato o Apprezzato, Fobie, Traumi)

IN CHE MODO QUESTI MESSAGGI PRE-PROGRAMMATI LIMITANO I MIEI SUCCESSI?

(Esempio: Mi sento come se i miei sforzi fossero sempre inutili? Mi sento impedito?)

COSA VOGLIO VERAMENTE DALLA VITA?

COME TRASCORRO LA MAGGIOR PARTE DEL MIO TEMPO?

(Sto attraendo Successo, Gioia, Amore e Abbondanza? Come sono i Miei Pensieri e le Mie Emozioni?)

DI COSA MI CIRCONDO?

(Com'è la qualità delle Informazioni che cerco? Che tipo di persone fanno parte della mia quotidianità?)

CHE TIPO DI AFFERMAZIONI PRONUNCIO DURANTE LA GIORNATA?

Se Affermi cose Negative - Sostituiscile con altre Positive
